

МЕНЮ на 29 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	30/5/10	145,93
	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы порционные	60	7,2
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир.	180	91,89
	Мармелад	13,5	112,05
Ужин	Биточки из Минтая	70	124,60
	Каша гречневая рассып.с овощами	130/3	181,83
	Чай с сахаром лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 28 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сыром	25/5/10	132,83
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы порционные	40	4,8
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	85,95
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Кефир	150	75,05
	Мармелад	13,5	112,05
Ужин	Биточка из Минтая	50	89,00
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом	110/2	150,33
	Чай с сахаром лимоном	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!